

## DOE-HET-ZELF-COLLEGA'S VOOR EEN WEEK

**Ik werd wakker in Frankrijk van een rinkelende telefoon.** De partner van een vroegere vriendin. Dat ze was overleden. En dat ik mijn vakantie niet hoefde te onderbreken: 'ze zouden het zelf allemaal wel regelen'. Nabestaanden als uitvaartbegeleiders, ze brengen over het algemeen alleen maar meer werk met zich mee. Ik pakte mijn tas en plande de terugreis, als freelancer hoort dat erbij. Snel ging de telefoon opnieuw; de thuisopbaring, daar kwamen ze niet uit. Op afstand regelde ik hulp en materialen. Ik legde me erbij neer dat mijn vakantie voorbij was. Ironisch genoeg voor een afscheid waarbij ik overbodig zou zijn. Ik beloofde te bellen bij thuiskomst. Ze hielden vol dat het niet nodig was om mijn vakantie te onderbreken, zo moeilijk kon het allemaal niet zijn.

De volgende dag zat ik bij het gezin aan de koffie. Het liep toch niet zo soepel. De zelfgekozen drukker was niet gewend aan de levertijd van rouwbrieven. De locatie was besproken maar het afgesproken tijdslot en het aantal sprekers en muziekstukken pasten niet. De zelfgemaakte kist gaf problemen door omvang en gewicht. Kortom, ze konden het niet goed overzien maar zagen dat zelf niet. Inmiddels wilden ze mij als uitvaartondernemer erbij betrekken, alleen voor het hoognodige. Zelf doen bleef het motto. Ik keek mee en stuurde bij, zodat de boel straks niet in het honderd zou lopen. Veranderde net op tijd een zin in de rouwkaart: 'de afscheidsbijeenkomst is vanaf 15.00 uur'. Ik zag iedereen al binnendruppelen wanneer het hen uitkwam. Bij deze eigenwijze mensen kon je alles verwachten. Ondertussen was ik verantwoordelijk voor het eindresultaat. Ik weet dat je het als begeleider goed doet als nabestaanden het gevoel hebben dat je overbodig bent. Met die gedachte troostte ik mezelf op dat moment. Toen we op de vooravond van de uitvaart alles samen doornamen, zei een van de kinderen ineens: 'dit is voor jou helemaal niet minder werk hè, dat wij het allemaal zelf doen.'

**LOES ROOIJAKKERS** heeft met haar man Gerard een uitgeverij, is docent bij Docendo en freelance uitvaartbegeleider. Eerder was zij teamleider bij Monuta in Nijmegen.



Bij de uitvaart was ik gewoon uitvaartbegeleider en de familieleden waren gewone nabestaanden die afscheid namen van hun geliefde. Ik was meer nodig dan anders, juist om alles precies te laten verlopen zoals deze doe-het-zelvers het bedacht hadden.